Hatari kwa afya Nyumbani

Jiya 7 nyepesi ya ku linda afya Nyumbani

Maeneo ya maji yanakuza mold ama (kuoza) kukomaa na kuvutiya vidudu kama mende. Kumujulisha mwenye Nyumba ASAP kuhusu mabomba yanayo vunjika, nakusafisha shabiki ya bafuni ili hewa iweze kuwa na tokeya inje.

Kupunguza mzio, toa vumbi na usafishe maeneo lote mara kwa mara.

Majeruhi mengi kutoka nyumbani. Chunga kwa salama samani kwa ukuta na uweke kamba la umeme mbali na maali watu wana pitiya.

Chunga usafi ndani ya nyumba. Kufunguwa ma dirisha na kutumiya mashibabu, hasa wakti wa kuonga. Kama ina bidi kuvuta sigara una weza enda inje.

Wanyama wa nyumbani wana weza kuwa hatari sana kwa kuleta mangojwa ya puma.Kuifadji ama kuchunga chakula vizuri, mabichi ama mahali yakutupiya uchafu iwe imefungwa, na ku saficha jiko na eneo lote la bafuni kila mara.

Nyumba yako inaweza kuwa ime zingatiwa na kwa sumu kama rado,kuongoza,(lead) and asbestosi. Weka vifaa vikikiwa vimeoshwa na kufugwa vizuri.

Kulinda vizuri nyumba yako ina kusaidiya vilevile ku ulinda afya yako.

Kuhifadhiwa ama kuulinda

INVEST HEALTH

Strategies for Healthier Cities

A Project of the ***Robert Wood Johnson Foundation*** and ***Reinvestment Fund***

Source: http://healthyhousingsolutions.com/

Designed by students of the Iowa Institute of Public Health Research and Policy, College of Public Health, University of Iowa