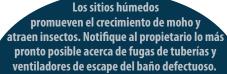
## La vivienda afecta la salud 7 pasos fáciles para una casa saludable







Para reducir los alérgenos, aspire y lave las superficies con frecuencia.





La mayoría de las lesiones ocurren en casa. Asegure los muebles a las paredes y mantenga los cables fuera de las



Las plagas pueden empeorar

el asma. Almacene los alimentos

adecuadamente, mantenga los contenedores

de basura cerrados y limpie las superficies de la

cocina y del baño diario.



Seco

**Ordenado** 

**Seguro** 

**Aire limpio** 

Libre de plagas

Mantenga el aire fresco dentro. Abra las ventanas y utilice los ventiladores, especialmente cuando se ducha. Si tiene que fumar, vaya afuera.





Haga revisar su casa por venenos como radón, plomo y asbesto. Mantenga los suministros de limpieza encerrados.





Un hogar bien mantenido le avudara a mantener su salud.





Libre de veneno

**Mantenido** 

**INVEST HEALTH** 

Strategies for Healthier Cities

A Project of the Robert Wood Johnson Foundation and Reinvestment Fund

fuente: http://healthyhousingsolutions.com/