

Encuesta 2016 de la Comunidad de West Liberty: *Informe Resumido*



Antecedentes. En West Liberty, Iowa (población 3,750), 52% de los residentes se auto-identifican como latinos y 43% como blancos no-latinos. Al igual que muchas otras ciudades de Iowa, la población latina de West Liberty ha sido históricamente pequeña, pero el perfil actual, refleja cambios recientes en los patrones residenciales de los latinos a nivel nacional. Desde comienzos de la década de los 90, tanto migrantes transnacionales como del interior de Estados Unidos se han asentado cada vez más en áreas no tradicionales para aprovechar mayores oportunidades laborales en la agricultura, construcción y procesamiento de productos pecuarios. De hecho, entre los años 2000 y 2010, la población no latina de West Liberty disminuyó un 10%, pero la población latina creció un 45%. En 2011, West Liberty fue reconocida como la primera ciudad con mayoría latina de Iowa en una noticia que fue dada a conocer a nivel nacional: <http://www.npr.org/2011/10/10/141150607/west-liberty-is-iowas-first-majority-hispanic-town>.

Coalición. La Coalición de West Liberty es una asociación comunitaria-académica que se ha reunido mensualmente desde noviembre de 2014. Representantes la comunidad de West Liberty incluyen diversos grupos clave, como el Distrito Escolar de la Comunidad de West Liberty, la Iglesia Católica de San José, el Club Rotario de West Liberty, el oficial de Extensión de la Universidad Estatal de Iowa para el Condado de Muscatine, así como ciudadanos en general. Profesores y estudiantes del Colegio de Salud Pública de la Universidad de Iowa, asisten regularmente a las reuniones mensuales de la coalición.

Objetivo. En respuesta a los cambios demográficos que West Liberty esta experimentando, posibles necesidades de salud y la escasa información local, la Coalición de West Liberty realizó una encuesta para identificar las fortalezas y necesidades de la comunidad. Los resultados que se presentan en este informe están destinados a servir como datos preliminares para informar las actividades de la coalición y apoyar propuestas futuras de subsidios para atender la salud de la comunidad de West Liberty. Además, el proyecto puede servir como un prototipo para realizar evaluaciones de salud a nivel comunitario en ciudades pequeñas en toda Iowa. Los miembros de la Coalición presentaron resultados seleccionados de la encuesta en la Conferencia del Gobernador de 2017 sobre Salud Pública en una sesión dedicada a las actividades de la Coalición de West Liberty.

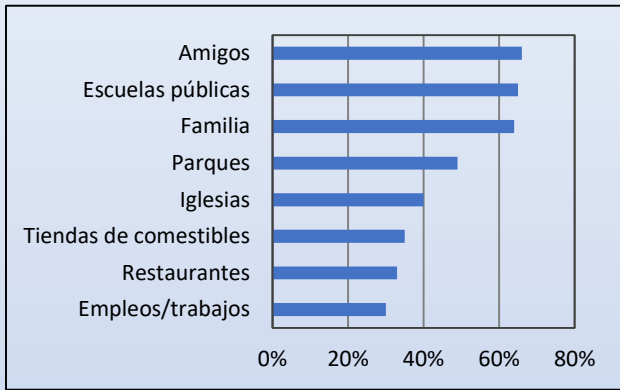
Métodos. Bajo la guía de la Coalición, el Dr. Paul Gilbert (Profesor Adjunto en el Departamento de Salud Comunitaria y de Comportamiento, Colegio de Salud Pública de la Universidad de Iowa) diseñó una encuesta que fue administrada en una muestra aleatoria de los hogares de West Liberty. Como West Liberty tiene un monopolio municipal de energía eléctrica, la muestra aleatoria de suscriptores de servicios electricos residenciales fue seleccionada a través de esta compañía. De cada hogar, los asistentes de investigación invitaron a un adulto a contestar una encuesta en una tableta electrónica (iPad). Los participantes debían ser mayores de 18 años y haber vivido en West Liberty por seis meses o más. El cuestionario estaba disponible en inglés o español e incluía preguntas sobre fortalezas de la comunidad, problemas de salud, cohesión social, apoyo social, compromiso cívico, acceso a la atención médica, comportamientos individuales relacionados con la salud y características demográficas de los participantes. Se pidió a los participantes latinos contestar ocho preguntas adicionales que evaluaban el nivel de aculturación. Todos los participantes recibieron una tarjeta de regalo de \$10 para Target, Walmart o el New Strand Theatre (su elección). Entre los meses de Agosto y Octubre del 2016, el equipo de investigación fue de puerta en puerta visitando a los hogares que fueron seleccionados al azar como posibles participantes del proyecto. En octubre de 2016 se celebraron varias sesiones informativas en la Biblioteca Pública de West Liberty y en noviembre de 2016 se distribuyó una versión de la encuesta que se podía completar y enviar por correo.

Reconocimientos. La encuesta de la comunidad no habría sido posible sin la ayuda de los siguientes miembros del equipo de investigación:

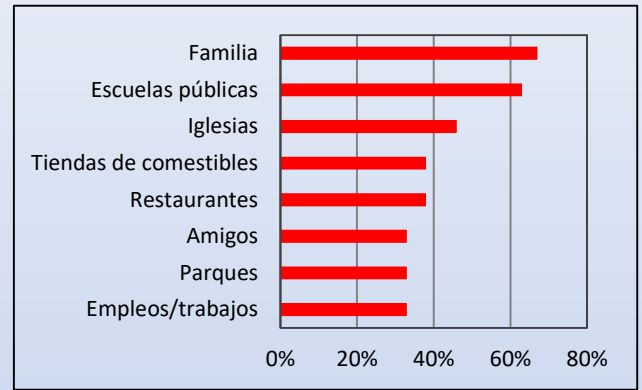
Angela Harbour	Elijah Olivas
Luz Martinez	Felicia Pieper
José Molina	Xiomara Santana

Contacto. Paul A. Gilbert (319-384-1478 o paul-gilbert@uiowa.edu)

¿Qué hace a West Liberty un buen lugar para vivir?



No-Latinos



Latinos

El factor más citado por los no-latinos fue amigos, mientras que para los latinos, la familia fue el factor identificado con mayor frecuencia.

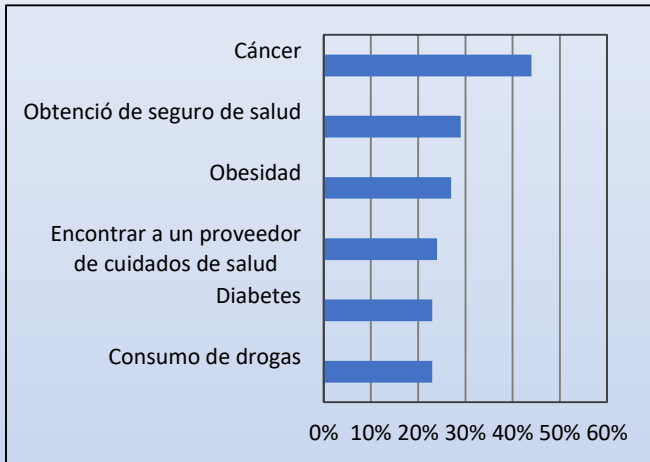
Entre ambos grupos, las escuelas públicas fueron el segundo factor más frecuentemente mencionado, lo que sugiere una amplia ventaja.

Hubo algunas diferencias entre no latinos y latinos en el ordenamiento de otras características, pero parece haber un consenso general.

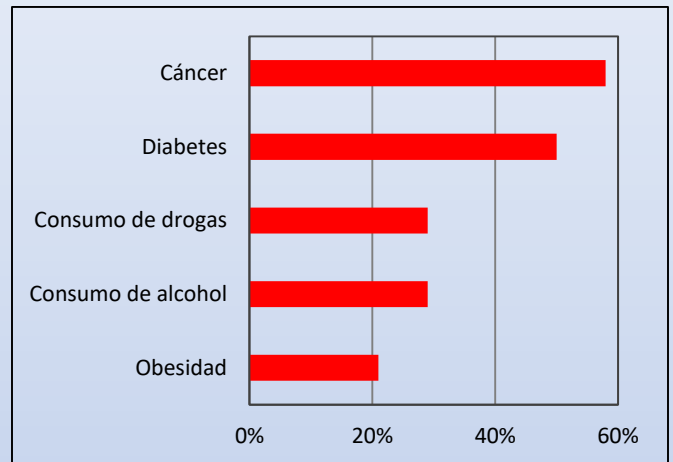
Los participantes de la encuesta nombraron características adicionales que hacen a West Liberty un buen lugar para vivir. Aunque fueron mencionadas con menos frecuencia que las características mostradas en las graficas anteriores, estas fueron reportadas tanto por no-latinos y latinos:

- Diversidad
- Características de la vida en una ciudad pequeña
- Ubicación (notablemente fácil acceso a la Ciudad de Iowa y Muscatine)
- Sentido de comunidad

¿Cuáles son las preocupaciones principales de salud entre las personas que viven en West Liberty?



No-Latinos



Latinos

La preocupación de salud más frecuentemente citada por ambos grupos fue el cáncer; sin embargo, el nivel de preocupación es ligeramente mayor entre los latinos (58%) que entre los no-latinos (44%). Una limitante de la encuesta fue que no se preguntó sobre el tipo de cáncer que preocupaba a los participantes.

Cinco preocupaciones adicionales fueron mencionadas por no-latinos y cuatro preocupaciones adicionales fueron citadas por latinos. Con excepción de la diabetes entre los latinos, la frecuencia con la que estas preocupaciones fueron mencionadas fue generalmente bajas (20% - 30%). Además, la clasificación de las preocupaciones fue diferente entre los grupos. Por lo tanto, parece haber poco acuerdo entre los no-latinos y latinos sobre las preocupaciones de salud aparte del cáncer.

Los participantes en la encuesta nombraron otros problemas de salud. Al analizar estos comentarios por temas, surgió una preocupación adicional, la cual fue reportada tanto por no-latinos como por latinos:

- Envejecimiento y servicios para los ancianos

¿Qué haría de West Liberty una comunidad más saludable?

Con el fin de trabajar hacia una ciudad más saludable, queremos conocer acerca de las fortalezas y debilidades de West Liberty. En otras palabras, queremos identificar las cosas buenas que promuevan la salud, así como también las cosas que son problemas y necesitan atención. Sus respuestas a las preguntas de la encuesta nos ayudarán mucho.

1. ¿Cuántos años ha vivido en West Liberty? Si es menor de un año, ¿cuántos meses ha vivido en West Liberty? Seleccione uno

2. ¿Qué hace de West Liberty un buen lugar para vivir? Seleccione todas las respuestas que correspondan

- Parques
- Restaurantes
- Empleos/trabajos
- Familias
- Amigos
- Iglesias
- Tiendas de comestibles
- Escuelas públicas
- Otros (por favor, describa)

3. ¿Existen algunos negocios o servicios que no están disponibles en West Liberty?

4. ¿Existen algunos servicios de la salud que no están disponibles en West Liberty?

5. En su opinión, ¿qué haría de West Liberty una comunidad más saludable?

6. En su opinión, ¿cuáles son los tres problemas de salud más importantes entre las personas que viven en West Liberty? Seleccione tres

- Accidentes o caídas en el hogar
- Consumo de alcohol/consumo excesivo de alcohol
- Asma
- Cáncer
- Accidentes de auto/seguridad vial
- Abuso infantil
- Virus/as infecciosas
- Cuidado dental
- Diabetes
- Consumo de drogas (ya sea drogas ilícitas o mal uso de los medicamentos con receta)
- Encontrar a un proveedor de cuidados de salud
- Juegos de azar
- Obesidad de origen de salud
- Salud y seguridad en el trabajo
- Enfermedades del corazón/sinque al corazón
- Consumo de marihuana
- Salud mental
- Obesidad
- Embarazo temprano
- Enfermedades de transmisión sexual
- Suicidio
- Consumo de tabaco/fumar
- Violencia o intimidación
- Otros (por favor, describa)

7. En su opinión, ¿qué podría ayudar que West Liberty sea una comunidad más saludable? En otras palabras, ¿qué buenos problemas, o dificultades, impulsos que West Liberty sea una comunidad más saludable?

Cuestionario de papel

¿Cuántos años ha vivido en West Liberty? Si es menor de un año, ¿cuántos meses ha vivido en West Liberty?

¿Qué hace de West Liberty un buen lugar para vivir? Seleccione todas las respuestas que correspondan (Steward 1)

- Parques
- Restaurantes
- Empleos/trabajos
- Familias
- Amigos
- Iglesias
- Tiendas de comestibles
- Escuelas públicas
- Otros (por favor, describa)

Existen algunos negocios o servicios que no están disponibles en West Liberty?

Existen algunos servicios de la salud que no están disponibles en West Liberty?

Cuestionario de iPad

Esta pregunta generó la mayoría de los comentarios, que a menudo fueron muy detallados. Al analizar los comentarios temáticamente, surgieron dos sugerencias comunes, las cuales fueron reportadas tanto por no-latinos como por latinos:

- Mejora de la infraestructura (especialmente para la actividad física, como senderos para caminar y un centro de recreación)
- El acceso a servicios de salud (como más proveedores de servicios de salud en la ciudad, aumento de las horas de servicios, mejor cobertura de seguro)

Temas adicionales surgieron relacionados con los servicios de la comunidad, pero estos difirieron por grupo:

- Frecuentemente, los no-latinos deseaban opciones más saludables en las tiendas de comestibles y actividades físicas organizadas
- Los latinos con frecuencia sugirieron mejores oportunidades de vivienda y trabajo

Factores sociales

	Muestra completa (n=110)	No-Latinos (n=86)	Latinos (n=24)
Promedio de la puntuación de cohesión social (entre 1 y 4) *	2.87	2.97	2.49
Realizo algún trabajo voluntario o servicio comunitario en los últimos 12 meses *	53%	61%	25%
Sirvió como voluntario en cualquier junta local, municipal u organización	22%	22%	21%
Reuniones informales con otras personas para resolver problemas de la comunidad	34%	36%	25%
Registrado para votar *	84%	93%	50%
Promedio de la puntuación de apoyo social (entre 1 y 5)	4.32	4.36	4.16

*diferencia estadísticamente significativa, $p < .05$

Las percepciones del entorno social y la participación en actividades cívicas variaron de muchas maneras entre los grupos:

- Los no-latinos reportaron una mayor cohesión social comparada a los latinos, lo que se reflejó en un acuerdo más fuerte a una escala de cuatro puntos que incluyó temas como “La gente en West Liberty está dispuesta a ayudarse mutuamente” y “Se puede confiar en la gente de West Liberty”.
- Una mayor proporción de no-latinos reportó haber realizado trabajo voluntario o servicio comunitario en el último año.
- Una proporción menor de latinos estaban registrados para votar.

En particular, las percepciones de apoyo social no difieren entre los no-latinos y los latinos.

La participación en juntas locales u organizaciones comunitarias y actividades informales para resolver problemas de la comunidad no difirieron entre los grupos.

Los resultados sugieren que un esfuerzo para aumentar el compromiso cívico de los latinos puede ser justificado.

Estado de salud

	Muestra completa (n=110)	No-Latinos (n=86)	Latinos (n=24)
Salud autoevaluada muy buena o excelente *	47%	53%	25%
Tiene seguro de salud *	93%	98%	75%
Tiene un médico personal o proveedor de servicios de salud	88%	88%	88%
Médico personal o proveedor está en West Liberty	29%	25%	43%
Salud bucal autoevaluada buena o muy buena *	70%	76%	50%
Tiene seguro dental	71%	71%	71%
Tenía una visita dental en los últimos 12 meses	69%	70%	67%

*diferencia estadísticamente significativa, $p < .05$

Los perfiles de salud de los no-latinos y latinos difieren en varias maneras clave. Aunque las percepciones de la salud física fueron modestas en general, aproximadamente la mitad (53%) de los no-latinos reportaron una salud muy buena o excelente, pero sólo un cuarto (25%) de los latinos reportaron una salud muy buena o excelente.

Casi todos los no-latinos (98%) tenían seguro de salud, y tres cuartas partes (75%) de los latinos tenían seguro de salud.

La mayoría de ambos grupos reportaron tener un médico personal o proveedor de servicios de salud (88%); sin embargo, menos de la mitad reportó que su proveedor estaba en West Liberty.

A pesar de que la mayoría de ambos grupos reportaron tener seguro dental (71%) y haber visitado a su dentista en el último año (69%), una proporción mayor de no-latinos (76%) reportó buena o muy buena salud bucal comparado a los latinos (50%).

Datos demográficos de los participantes en la encuesta

	Muestra completa (n=110)	No-Latinos (n=86)	Latinos (n=24)
Años promedio de residencia en West Liberty (rango 1-69) *	25	27	17
Femenina	66%	66%	67%
Nivel de educación *			
Menos que escuela secundaria o GED	9%	1%	40%
Diploma de escuela secundaria o GED	51%	53%	45%
Grado de licenciatura completado	40%	46%	15%
Estado civil			
Casado o conviviendo	66%	69%	58%
Casado anteriormente	26%	23%	38%
Nunca se casó	7%	8%	4%
Empleado a tiempo completo o a medio tiempo	78%	78%	79%

*diferencia estadísticamente significativa, $p < .05$

Los latinos y no-latinos que participaron en la encuesta comunitaria compartían características similares en términos de proporción femenina, situación sentimental y situación laboral.

El promedio de años de residencia en West Liberty fue menor entre los latinos comparado a los no-latinos. Los niveles de educación de los latinos difieren de los niveles de los no-latinos, de tal manera que hubo una mayor proporción de latinos que no habían completado la escuela secundaria o recibido un certificado equivalente.

Entre las limitaciones, sólo un pequeño número de latinos acordó participar en la encuesta comunitaria.

Sin embargo, esta encuesta comunitaria generó datos sobre las fortalezas y necesidades percibidas de una comunidad rural que en su mayoría es latinoamericana, encontrando diferencias y aspectos comunes con los residentes no-latinos. Los resultados pueden orientar futuras actividades de promoción de salud.